



SARDINIA OPEN CUP

(Stage e Gara di Karate)

Arborea (OR), 15 - 16 Novembre 2014

Centro Fieristico
Strada 19 - ARBOREA (OR)

Nella splendida e rinomata terra sarda si svolge la prima edizione della Sardinia Open Cup (comprendente stage e gara), organizzata a scopo promozionale dalla Federazione Italiana Karate, in collaborazione con il Comitato Regionale Sardegna e il Patrocinio del Comune di Arborea. Un weekend all'insegna del karate con tutti, per tutti e di tutti.

Benvenuti fin d'ora...

La manifestazione è aperta a tutti (tesserati a qualsiasi federazione o ente di promozione sportiva)

PROGRAMMA

Sabato 15 Novembre

Dalle ore 16.00 alle 18.30

STAGE DI KARATE

Aperto a tutti i praticanti di qualsiasi età e grado

(i partecipanti verranno suddivisi per gruppi omogenei di età e grado)

Le lezioni verteranno sullo studio dei Kata Shotokan e Shito Ryu, e kumite, con docenti d'eccezione

M° PAOLO SCAPIN 7° DAN

(Allenatore Nazionale Kata)

M° STEFANO SAVORGNAN 6° DAN

(Commissione Nazionale Shito Ryu)

M° GIORGIO CARCANGIU 7° DAN

(Allenatore Nazionale Kumite)

La partecipazione è gratuita, quindi senza pagamento di alcuna quota

Domenica 16 Novembre

	GARA
Ore 08.30	Inizio gara di Kata Bambini, Ragazzi, Speranze, Esordienti
Ore 10.00	Inizio gara di Kata Cadetti A-B, Juniores, Seniores, Master e Veterani
Ore 10.30	Inizio gara di Kumite "Nihon" (tutte le categorie)
Ore 11.30	Inizio gara di Kumite "Sanbon" (tutte le categorie)
	Al termine delle gare Premiazione dei Club

Classi di età e gare:

Bambini (fino a 7 anni) Kata-Kumite Nihon	Cadetti B (16-17 anni) Kata-Kumite Sanbon
Ragazzi (8-9 anni) Kata-Kumite Nihon	Junior (18-20 anni) Kata-Kumite Sanbon
Speranze (10-11 anni) Kata-Kumite Nihon	Senior (21-35 anni) Kata-Kumite Sanbon
Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon	Master (36-45 anni) Kata-Kumite Sanbon
Cadetti A (14-15 anni) Kata-Kumite Sanbon	Veterani (+46 anni) Kata-Kumite Sanbon

Gli atleti vengono classificati per età in base al giorno/mese e anno di nascita

KATA INDIVIDUALE:

La gara è interstile e quindi aperta ai praticanti qualsiasi stile. Tutti i partecipanti, oltre che nelle predette classi di età e tra maschi e femmine, gareggeranno nelle seguenti categorie di grado:

<i>Cint. Bianche-Gialle</i>	<i>Cint. Arancio-Verdi</i>	<i>Cint. Blu-Marron</i>	<i>Cinture Nere</i>
-----------------------------	----------------------------	-------------------------	---------------------

La scelta dei kata è libera, ma in ogni prova si deve eseguire un kata diverso (limitatamente ai partecipanti fino a cintura arancio può essere ripetuto uno stesso kata in più prove). In caso di spareggio si dovrà eseguire un kata diverso dai precedenti.

KUMITE INDIVIDUALE:

Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari.

La durata degli incontri di Shobu Nihon sarà di un minuto e mezzo, mentre quelli di Shobu Sanbon sarà di due minuti.

I partecipanti gareggeranno suddivisi per le classi di età previste, senza suddivisione per grado (il grado minimo per partecipare alla gara di Shobu Sanbon è la cintura verde, con le seguenti categorie di peso:

Shobu Sanbon

Cadetti A Maschile	-52 -57 -63 -70 +70 Kg.	Cadetti A Femminile	-45 -50 -55 +55 Kg.
Cadetti B Maschile	-60 -65 -70 -75 +75 Kg.	Cadetti B Femminile	-50 -55 -60 +60 Kg.
Junior Maschile	-65 -70 -75 -80 +80 Kg.	Junior Femminile	- 55 -60 -65 +65 Kg.
Senior Maschile	-65 -70 -75 -80 +80 Kg.	Senior Femminile	-55 -60 -65 +65 Kg.
Master e Veterani Maschile	<i>Open</i>	Master e Veterani Femminile	<i>Open</i>

Shobu Ippon (minimo cintura marron)

In tutte le classi di età, senza categorie di peso (Open)

Shobu Nihon

BAMBINI Maschile	-30 -35 -40 +40 Kg.	BAMBINI Femmine	-30 -35 +35 Kg.
RAGAZZI Maschile	-35 -40 -45 +45 Kg.	RAGAZZI Femmine	-35 -40 +40 Kg.
SPERANZE Maschile	-40 -45 -50 +50 Kg.	SPERANZE Femmine	-37 -42 +42 Kg.
ESORDIENTI Maschile	-45 -50 -55 +55 Kg.	ESORDIENTI Femmine	-42 -47 +47 Kg.

*I partecipanti alla gara di **Shobu Nihon** delle Classi Bambini-Ragazzi e Speranze verranno suddivisi in due gruppi di grado: a) fino a cintura verde; b) cinture blu-marron-nere. Nella Classe Esordienti invece, sempre in due gruppi: a) fino a cintura blu; b) cinture marron-nere.*

Tutti i partecipanti alla gara di Shobu Nihon dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari, compresi corpetto protettivo e caschetto.

Controllo atleti di Kumite: tutti i partecipanti alle gare di Kumite dovranno essere presenti un'ora prima dall'inizio della propria gara per il controllo del peso (è ammessa, sia per i maschi che femmine, una tolleranza di 500 gr. dal limite della propria categoria)

Coach: in tutte le gare è ammesso un coach per ogni club nell'area di gara, che dovrà indossare obbligatoriamente la tuta sociale completa e scarpe ginniche.

Norme Generali:

- 1) I partecipanti, su responsabilità del Presidente del Club/Associazione di appartenenza, dovranno essere in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle norme vigenti nel proprio paese, e coperti da propria assicurazione. Su richiesta gli atleti dovranno esibire un documento di identità valido e la propria tessera federale (attestante il grado posseduto).
- 2) Qualora in sede di gara certe categorie fossero con numero insufficiente di atleti iscritti (meno di tre) l'organizzazione disporrà insindacabilmente il passaggio degli stessi alla categoria più prossima.
- 3) Considerate le caratteristiche della manifestazione non saranno ammessi reclami o ricorsi di alcun genere. Eventuali reclami, nei casi stabiliti dal regolamento, andranno immediatamente

presentati per iscritto al Presidente di Giuria, contestualmente al versamento della tassa di € 50 (che verrà restituita in caso di accoglimento).

- 4) L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.
- 5) All'atto dell'iscrizione ogni Club assume tacitamente la responsabilità che i propri atleti siano in regola con le certificazioni sanitarie e le coperture assicurative, e quant'altro previsto dal presente regolamento.
- 6) Per quanto non contemplato nel presente programma vige il regolamento arbitrale visionabile sul sito www.federkarate.it

PREMIAZIONI

Verranno premiati con medaglione i primi tre classificati di ogni categoria e gara, mentre a tutti i partecipanti indistintamente un gadget di partecipazione. Verranno altresì premiati con prestigiosi trofei i primi sei Club classificati nel Kata, nonché i primi sei Club classificati nel Kumite. Ampio reportage della gara sulla rivista Samurai.

ISCRIZIONI

Dovranno pervenire **entro e non oltre il 10 novembre 2014**, attraverso il programma informatico On-Line www.federkarate.net oppure via Mail a fik@federkarate.it La quota di iscrizione alla gara è fissata in € 15,00 per atleta, per ogni specialità. Le quote di iscrizione vanno versate in contanti sul posto, prima dell'inizio delle gare (precisando che non potranno essere detratte le quote di eventuali atleti assenti).

HOTEL CONVENZIONATO

HOTEL LE TORRI – Via Sardegna 23 – Arborea (Or) – Tel. 0783800031-38 – Fax. 0783802429
www.letorrihotelsardegna.it - info@letorrihotelsardegna.it

Prezzi per camera, al giorno: Camera Singola € 50,00 – Camera Matrimoniale uso singola € 65,00 – Camera Doppia o Matrimoniale € 80,00 – Camera Tripla € 110,00. Le tariffe includono la prima colazione a buffet.

Per informazioni rivolgersi a:

FIK Segreteria Nazionale – Tel. 041950786 – fik@federkarate.it
FIK Comitato Regionale Sardegna – Tel. 3481513616 - 3472346051